

# すばるNEWS

3月

## ヨガ教室

実施日: 3月12日(水) 定員: 15名(定員になり次第締切となります)  
時間: 13時00分~14時00分 場所: 芙蓉会病院(3F 機能回復室) インストラクター: 菅原結子氏  
持ち物: 水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。  
申込締切: 3月11日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了



## 創作サークル MOSS

自立訓練事業所 SUN のプログラム  
合同で行います。

実施日: 3月17日(月)  
時間: 13時~14時30分 場所: SUN 1階 談話室  
内容: 共同で創作活動を行っていきます。興味のある方、是非ご参加ください。  
※ 医療法人芙蓉会(SUN、すばる等)ご利用の方のみの参加とさせていただきます。

## わいわいミーティング

実施日: 3月26日(水)  
時間: 13時30分~15時 場所: すばる2階訓練室  
内容: 令和7年4月からの1年間でやりたい行事について話し合いをします。  
お菓子を食べながらワイワイお話ししましょう。当日参加 OK! 沢山のご意見・ご参加をお願いします!



### ★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

(当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします。)

★コロナ感染対策として市外、県外への移動等についてはご確認させていただきます。

また、発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



### 2月からすばるに 新しい職員が入職しました!



✓好きなこと  
登山! 富士登山 挑戦したいです!  
✓ひとこと  
まだまだ不慣れなことが多いです  
が、元気いっぱい頑張りたいと思  
います。よろしくお願いいたします!

笠井 幸隆(男性)

生活支援員・社会福祉士

### お問い合わせ先



医療法人 芙蓉会

総合ケアセンター

さんらく

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424

住所 青森市四ツ石里見 75-2

担当 菊地