

すばる便り 令和6年度

4月 「お花見」黒石市・東公園へ

公園内散策し、道の駅にて昼食をとって戻っています。車中にて最近の様子や困り事の話聞かれ、談笑する場面も見られていました。



7月 「立佞武多の館」五所川原

立佞武多館内見学、23メートルある立佞武多に驚く様子みられ、楽しかったと感想話されていました。



10月 BBQ 八甲田憩いの牧場へ

楽しみにしていたBBQ行事。準備の際は火を起こす作業や肉を焼くなど率先して行動する姿も見られていました。



11月 作品展鑑賞

就労支援B型ほ・だあちゃ11周年記念展を見学。利用者が作成した絵や作品を見ながら「すごいね」「上手だね」など話しながら見学されていました。その後県立美術館にてジブリ展見学。猫バスなどジブリのキャラクターと一緒に写真を撮ったりしながら笑顔見られていました。



2月 横内市民センターにて料理教室開催。

太巻き寿司とお吸いもの作りました。



(毎月開催)

ヨガ教室・芙蓉会病院にて開催

MOSS・自立訓練事業所SUNにて開催。

