

# すばるNEWS 10月

## 創作サークル MOSS

自立訓練事業所 SUN のプログラム  
合同で行います。

実施日: 10月9日(水)

時間: 13時~14時30分 場所: SUN 1階 談話室

内容: 共同で創作活動を行っていきます。興味のある方、是非ご参加ください。

※ 医療法人芙蓉会(SUN、すばる等)ご利用の方のみの参加とさせていただきます。



## BBQ

実施日: 10月17日(木)

時間: 10時30分~15時頃

場所: 八甲田憩いの牧場(すばる集合、車両にて向かいます。) 定員: 7名

内容: バーベキュー(肉、野菜等、おにぎり等)

申込締切: 10月16日(水)午後4時まで、もしくは定員になり次第終了

※アルコールの持ち込み、飲酒した状態でのご参加はご遠慮ください。

当日の気象状況により中止となる場合があります。



## ヨガ教室

実施日: 10月23日(水) 定員: 15名

時間: 13時30分~14時30分 場所: 3F 機能回復室 インストラクター: 菅原結子氏

持ち物: 水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。

申込締切: 10月22日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了



## クリーンアップ大作戦

自立訓練事業所 SUN のプログラム  
合同で行います。

実施日: 10月28日(月)

時間: 10時~11時 (雨天時中止)

内容: 施設(四ツ石)周辺の清掃を行い、住みやすい街づくりに貢献します。



### ★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

(当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします。)

★コロナ感染対策として市外、県外への移動等についてはご確認させていただきます。

また、発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



### お問い合わせ先



医療法人 芙蓉会

総合ケアセンター **さんらく**

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424

住所 青森市四ツ石里見 75-2

担当 菊地