



～お知らせ～



～南包括支援センター・在宅介護支援センターから
行事・活動のお知らせ～

【在介楽幸園・在介とうし苑合同開催】

9月予定 介護予防教室『貯筋骨体操』（体脂肪、骨密度、体組成、足バランス測定、体操）

【青森市南圏域介護保険施設合同研修会】

9月17日（土）『接遇マナーとコミュニケーション～自分達ができることから始めよう～』
講師：特別養護老人ホーム雲谷ホーム 生活相談員 工藤 令氏

【青森市南圏域介護保険施設概要／マップ発行】

10月上旬予定

【在介楽幸園】

11月予定 介護予防教室『とっても大事なお口のお手入れの仕方』

【第2回青森市高齢者介護相談協力員研修会（青森市南地域包括区域）】

平成24年初旬予定

『ここが、青森市南地域包括支援センターの担当地域です』

青森市で言うと『みなみ側』に位置しているんです。



住所は
桜川（1丁目を除く）、
筒井、浜田玉川、妙見、問屋町、
卸町、新町野、四ツ石、横内、
雲谷幸畑方面、大矢沢、
合子沢、田茂木野、野尻
になります。

～いつまでも元気に過ごすために～
《地域包括支援センター》は、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう支援するための拠点です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな支援を行っております。



編集スタッフ
齋藤 慶吾、乗田 智、成田 富士子、藤井 有美

医療法人 芙蓉会
青森市南地域包括支援センター
〒030-0121
青森市妙見3丁目11番14号
TEL:017-728-3451
FAX:017-728-3452
Email:hokatsuminami-fuyou@diary.ocn.ne.jp

こころ生き生き長寿を願う便り

青森市南地域包括支援センター季刊誌 第10号 H23.9.1発行



平成23年度 第1回 ～こころ生き生き長寿を願う集い in 南包括研修会～

青森市高齢者介護相談協力員研修会開催！！



日時:平成23年7月30日(土) 10:00～12:00
場所:青森市福祉増進センター「しあわせプラザ」3階大会議室
参加人数:80名

今年も相談協力員の皆様を対象とした研修会を開催致しました。
医療法人芙蓉会 芙蓉会病院 地域医療連携室 室長 三上 準子氏にお越し頂き、『地域活動における認知症高齢者支援のあり方～認知症の早期発見、医療機関との連携について考える』と題しましてご講演して頂きました。

今回の研修会は昨年開催しました情報交換会【相談協力員(町会長、民生委員、薬局)、在宅介護・包括支援センターとの意見討論及び検討】の中で寄せられたご意見、ご要望を参考にテーマを決定させていただき、当センターの協力機関である在宅介護支援センター職員、そしてケアマネジャーの方々のご協力のもと、開催する運びとなりました。

講義では認知症の相談窓口紹介があり、必要な情報に関する準備(病歴、生活歴、飲酒・運動習慣、認知症の進行状況等)の必要性、受診時の家族同伴についてアドバイスもありました。さらに在宅で生活している認知症高齢者への対応として、役割を与えること、排泄等で失敗してもそのことには指摘しないなど具体的な対応についても助言を頂き、地域高齢者と関わっていくうえで大変参考になりました。参加者の皆さんは熱心に耳を傾けられており、質疑応答では多数の質問が寄せられ大盛況のうちに終了しました。

～介護保険施設部会が立ち上がりました～



介護保険施設とは・・・南圏域にある施設の窓口関係者を対象に開催しています。昨年の10月からスタートしています。
 地域住民の皆様にとって分かりやすく活用しやすい介護保険施設情報の概要とマップを作成中するために意見交換を行っております。
 また、普段の業務について疑問に思っている点等についても施設間で情報交換もしています。



《参加施設》 ●特別養護老人ホーム(正寿園、三思園、朝光苑、雲谷ホーム)
 ●介護老人保健施設(中田苑、桐葉苑、ニューライフ芙蓉)
 ●介護療養型医療施設(芙蓉会病院) 計 8箇所

第3回 グループホームイベント共同開催

日時:平成23年6月15日(水) 14時～15時
 場所:横内市民センター
 参加グループホーム:計13事業所

グループホームイベント共同開催「演歌ショー」は、南圏域にあるグループホーム、在宅介護支援センター、包括支援センターが協賛して平成21年より開催しております。
 今年は演歌歌手「北海 三郎さん」にお越し頂き、歌を披露して頂きました。入居者の皆様は手拍子を叩いて喜んで鑑賞していらっしゃいました。



会場に在宅介護支援センターさんにご協力頂き、血圧測定、介護相談ブースを設置致しました。来年も実施予定ですので、お近くの方はぜひお立ち寄り下さい。



グループホーム部会



『H22年度部会総括、23年度に向けての検討』

H23.4.11開催時

★平成23年度3回開催予定(4月、8月、12月)
 地域に対する啓蒙活動、グループホーム職員間での交流、業務に対する質の向上を目的として意見交換、情報交換、共同イベント開催・勉強会を行っております。

居宅介護支援事業所部会



『ケアマネジメントの原理原則を考える～介護支援専門員の価値順位』

講師:南包括 看護師 成田 富士子 H23.6.24開催時

★毎月開催
 介護支援専門員のスキルアップ、居宅介護支援事業所と包括支援センター間の交流を目的として勉強会、意見交換会を行っております。

青森市高齢者介護相談協力員(町会長、民生委員、薬局)

小規模単位 情報交換会開催

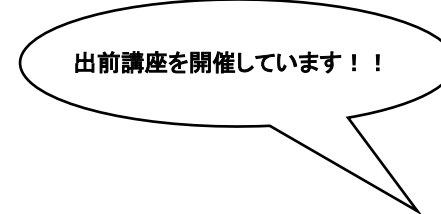


開催:平成22年9月～平成23年1月(5箇所、月1回開催)
 地区:横内周辺、幸畑周辺、筒井周辺、桜川、浜田・妙見
 参加者:町会長、民生委員、薬局
 在宅介護支援センター職員、包括職員
 参加人数:14名～17名
 所要時間:2時間

情報交換会(平成22年9月から平成23年1月までの計5回)は、相談協力員(町会長、民生委員、薬局)の方々を対象として地域高齢者の現状理解に向けた課題の抽出と、展望などについて協力員の皆様と共有することを目的に開催しました。

当センターの圏域を5箇所(横内、幸畑、筒井、桜川、浜田・妙見)にわけ開催し、地域で抱えている高齢者の課題や解決方法について意見交換を行いました。各地区において活発に意見が交わされ2時間ではとても足りない位でした。

情報交換会を行い、地域別で抱えている問題や課題がそれぞれ違うこと、地域の特色に合わせた支援方法が必要なることを把握できました。また、認知症、独居高齢者、介護保険施設情報について関心が高いことがわかりましたので、これらの分野については研修会でのテーマ設定や勉強会開催、介護保険施設部会(南圏域の介護保険施設窓口関係者を対象とした会合)との意見交換の開催企画へとつなげていきたいと考えております。



出前講座 in 中筒井分館

～こころ生き生き長寿を願う～ 体操



日時:平成23年1月5日(水)
 場所:中筒井分館

～『一人暮らし昼食会』の前に30分程、出前講座を実施～
 ○転倒予防の大切さ(ミニ講話)
 ○転ばない体をつくろう～転倒予防体操～

地域包括支援センターでは、出前講座を開催しています。
 職員がお近くの会場までお伺いします。
 時間は20分～1時間位で、人数は何人でもかまいません。
 下記メニューの他、内容をご要望に応じます。

メニュー
 ・認知症予防
 ・腰痛、膝痛予防
 ・筋力アップ体操
 ・高齢者の健康 その他・・・