



FUYON

やまぶき

通信

FUYON



家族が学び、出会う場所。

太陽の会中止から早3年半。皆様とお会い出来ない日がとても長くなってしまいましたが、この度太陽の会を再開する運びとなりました。今回のやまぶき通信は、スタッフが参加した研修報告と共に、太陽の会再開に関するご案内をいたします。時間のある時に是非一読いただければ幸いです。



クラフト ～CRAFT公認ワークショップ～



先日7月15日～17日の3日間、アルコール依存症者と関わる家族などの重要な関係者達に向けたCRAFTのワークショップにNS下山とPSW佐々木の2人で参加してきました。

CRAFTとは・・・



Community Reinforcement And Family Training

これらの頭文字を取ってCRAFTとなり、日本語では【コミュニティ強化と家族トレーニング】となります。

CRAFTには

3つの目標があります！



1. 本人の物質使用（アルコール量）が減る
2. 本人が治療につながる
3. 家族自身の生活の質が良くなる（精神的にも・身体的にも）

これまで本人との関わりに苦悩したり、場合によっては苦痛が伴っていたかも知れませんが、CRAFTを活用することでご家族様の負担軽減に繋がる効果もありますし、ご家族様が心身共に健康である姿はきっとご本人にも伝わります。ご家族の変化を目の当たりにしたご本人にもプラスの効果をもたらされ、治療に対する前向きな気持ちの芽生えに繋がっていく、というのがCRAFTを活用することで得られる効果です。

今回、簡単ではありますがCRAFTについて少しお伝えさせていただきました。今後は、太陽の会を通じてもう少し詳しくCRAFTについてお伝えする場を設けていきたいと考えています。当院のアルコール依存症治療で繋がったご縁を大切に、ご本人を支えるご家族の皆様へもサポートしていけたらと思っています。

～編集後記～

今年の夏は異常なほど暑い日が続きましたが、ようやく秋らしい気温になってきましたね。季節の変わり目ですので、皆様お身体お大事にお過ごし下さい。

編集：看護師 下山／精神保健福祉士 佐々木

裏面に来月再開予定の太陽の会（家族会）に関する案内を記載しております。是非ご一読ください！

太陽の会 再開のお知らせ



約3年半の休止を経て、太陽の会を再開いたします！

初回は、ご家族の皆様の近況やそれぞれの思いなど、ざっくばらんにお話ししながら交流が出来ればと思っております。

テーマ	交流会
日時	令和5年11月29日(水) 14:30~16:00
場所	芙蓉会病院 3階 生活機能回復訓練室
参加費	無料

皆様のご参加、お待ちしております！

参加希望の方は、下記連絡先までご連絡ください。

・・・連絡先・・・

住所：青森市大字雲谷字山吹 93-1

電話：017-738-2214

地域医療連携室 佐々木・船水



医療法人 芙蓉会

芙蓉会病院