

2026年 9月 大規模ディケア プログラム予定表

	月		火		水		木		金	
A			1	ストライクナイン	2	カラオケ	3	卓球・バド	4	射的
M			個別活動		創作		個別活動		フットサル	
P			ソフトバレー		風船バレー		ゲートボール		単語作りゲーム	
M			脳トレ							
A	7	ペンタゴン	8	ゲートボール	9	ロッカー移動	10	卓球・バド	11	ポケネット
M	FACE DUO		ピア		個別活動		個別活動		フットサル	
P	ソフトバレー		ソフトバレー		お菓子作り		脳トレクイズ		アイロンビーズ	
M	カード		輪投げ							
A	14	ゲートボール	15	ファインボール	16	カラオケ	17	卓球・バド	18	創作
M	FACE DUO		個別活動		創作		個別活動		フットサル	
P	ソフトバレー		ソフトバレー		卓球		お茶会		テーブルゲーム	
M	ボーリング		カード		ヨガ					
A	21		22		23		24	卓球・バド	25	創作
M	敬老の日		国民の休日		秋分の日		プラバン		フットサル	
P							モルック		カード	
M										
A	28	ゲートボール	29	ラダーボール	30	誕生会	障スポの種目【ファインボール】を体験してみよう～（9/15火） 			
M	FACE DUO		ピア							
P	ソフトバレー		ソフトバレー		ビンゴ大会					
M	ボールダーツ		カード							

変更する場合があります。ご了承ください。