



FUYON

# やまぶき

# 通信

FUYON



## 家族が学び、出会う場所。

今年度も始まりましたね。コロナコロナで大変なご時世ではありますが、スタッフ一同全力でアルコールの問題を抱える皆様を支えていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

～スタッフ一同～



第3病棟  
看護師 小笠原未来



第3病棟  
看護主任 田中倫子



第3病棟  
看護師 西谷香菜子



第3病棟  
看護師 下山晋哉



薬剤師 櫻井隼平



第3病棟  
看護師長 鹿内幸子



作業療法士 工藤法子



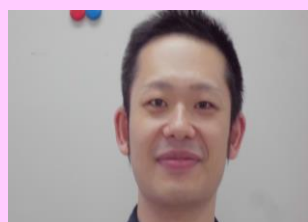
管理栄養士  
藤田麻由美

2021年度のARPチームの  
メンバーです。

よろしくお願いいたします！



管理栄養士主任代理  
足澤由紀子



第8病棟精神保健福祉士  
主任代理 橋本一樹



第3病棟精神保健福祉士  
佐藤里菜



第3病棟精神保健福祉士  
佐々木成美

## ★各アルコール飲料メーカー、アルコール量をグラム表記に★

外出自粛の日々で、宅飲みが増えている？自宅だとなんか飲みすぎてしまう方も多いはず・・・最近ニュースにもなりましたが、大手酒類メーカー各社が、缶ビールなどに含まれるアルコールの量をグラムで表示する取り組みを始めるとの事。アサヒビールでは、3月30日から順次、ホームページでアルコールのグラム量を表示し、6月までに主要商品すべての目安を示す予定だそうです。サントリーやサッポロビールでも、年内にはウェブサイト上で、アルコール量のグラムを表示する予定とか・・・キリンでは、2024年までにビール・酎ハイなどの缶自体にアルコール量のグラムを表示するとしています。健康維持は自己責任。お酒を飲むにも自己責任。ということなのではないでしょうか？厚生労働省が推進する国民健康づくり運動で定義する、生活習慣病のリスクを高める純アルコール摂取量は、1日平均男性で40g以上、女性で20g以上としています。5%のビール500ml 1本で純アルコール量は20gです。周りにも自分にも優しい飲酒が求められているように感じます。

純アルコール量の求め方の計算式を参考までに！

酒の量 (ml) × アルコール度数 × 0.8 (アルコールの比重) = 純アルコール量 (g)



## アルコール相談窓口開設



当院では令和2年3月より、アルコール相談窓口を開設しました。

予約制となりますので、お酒のことで悩んでいる方がいらっしゃれば、

まずはお電話いただきたいと思います。



※受診相談とは異なります。お間違えのないようお願いいたします。

令和2年より家族会の名称が「太陽の会」となりました。相談しやすい暖かな会にしていきたいのですが・・・今年度もコロナ感染予防対策で開催の目途が立たない状況です。昨年に引き続き今年度も中止となります。開催できる日を楽しみにしています。



～編集後記～

お出かけができなく、気が滅入る日々が続いておりますが、このやまぶき通信が一瞬でも気を紛らわせる一助となれば幸いです。感染予防に留意しながら日々を乗り切っていきましょう。

編集：看護主任 田中倫子